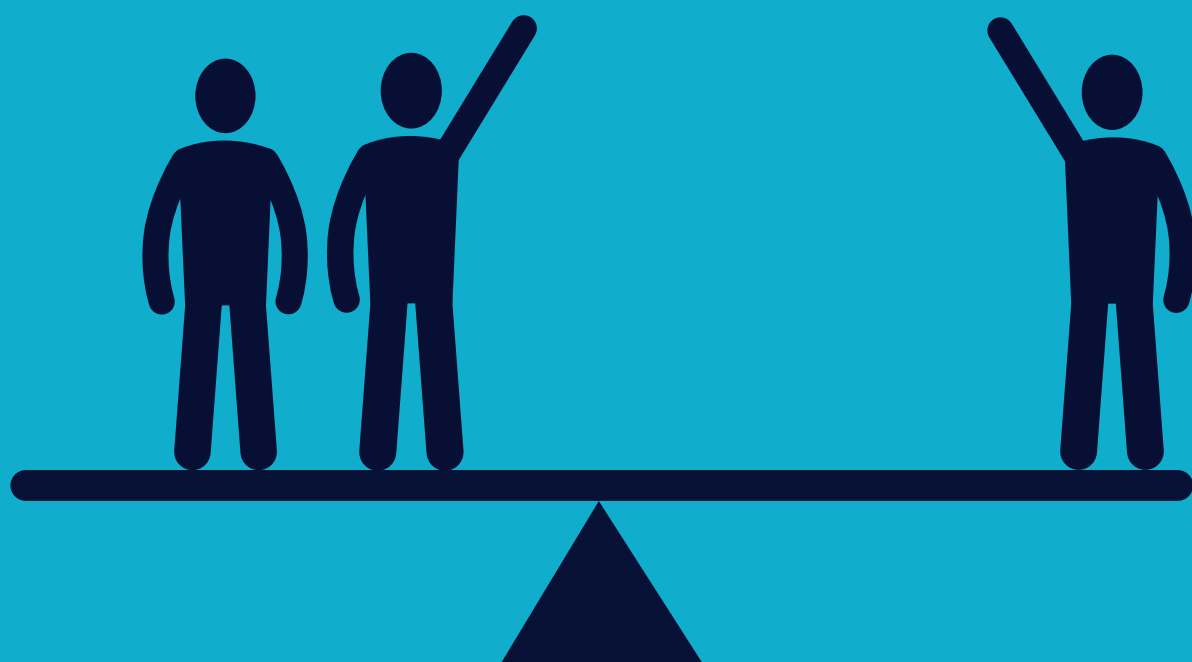




Healthy Heads in Trucks & Sheds



# 有朋友在身旁， 更易保持平衡。

當我們對一件事耿耿於懷時，向朋友傾訴會有奇效。  
他人看待事物的觀點會帶來新視角，幫助我們平衡。  
而保持各方面的平衡是照顧自己身心健康的關鍵。  
欲瞭解更多關於身心健康的資訊，請掃描二維碼。

